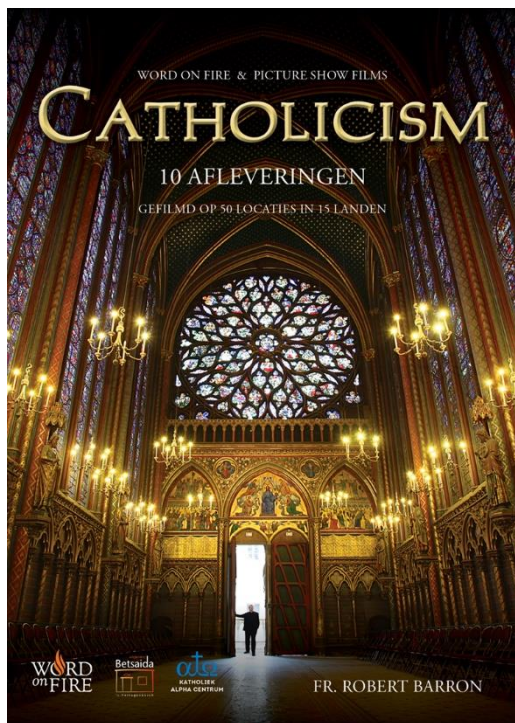




AFLEVERING 9



**Gebed en geestelijk leven
Gebed verandert de mens
en de mensheid**

OVERZICHT

I. Het Vuur van Zijn Liefde: Gebed en het Leven van de Geest

- Wat is gebed?
 - H. Johannes van Damascus: "Gebed is onze geest en ons hart verheffen tot God."
- De Sainte-Chapelle in Parijs laat zien wat gebed is
 - Elektriciteit van het ontmoeten van het menselijk verlangen naar God met het nog vuriger verlangen van God naar ons.

II. Beginnen met Thomas Merton (1915-1968)

- Geboren in Zuid-Frankrijk, her en der opgegroeid; als student bloeide hij intellectueel op, nog steeds heel seculier en modern
- "De geest van Middeleeuwse Filosofie" door Fransman E. Gilson
 - Leerde dat men op intellectueel bevredigende manier over God kon praten; hij ontdekte Gods aseïteit, dat God in zichzelf bestaat, het zuivere "zijn" zelf is.
- Eerste keer H. Mis in Corpus Christi kerk, een nieuwe wereld
- "Je moet een heilige willen zijn." Intrede bij Trappisten
- Hij ontdekte de kracht van de "adoratio," de aanbidding van God
 - Een man geabsorbeerd door gebed, een geboren mysticus

III. Heilige Johannes van het Kruis (1542-1591)

- Wordt hervormer van zijn karmelieten orde
- "Wij mensen hebben in onszelf grote spelonken, die oneindig diep zijn en ondoorgrondelijk. Deze zijn ons verstand, onze wil en ons gevoel. Ze zijn oneindig en ondoorgrondelijk, juist omdat ze gericht zijn op God."
 - Daarom zijn veel van ons rusteloos en ongelukkig; we proberen de spelonken te vullen met onbevredigende middelen, of bedekken ze en doen alsof diepten er niet zijn.
- We moeten door een louteringsproces; onszelf ontdoen van gehechtheden, afgoden; in twee stappen:
 - Donkere nacht van de zintuigen
 - Ultiem geluk niet in zintuiglijke dingen zoeken
 - Donkere nacht van de ziel/geest
 - Ideeën/denkbeelden van verstand over God laten gaan
- Na deze stappen is de ziel klaar om Gods geschenk te ontvangen
 - "In een nacht, aardedonker, ontvlamd en radeloos van liefde, wat een genade, ging ik eruit, zonder dat men het merkte, want mijn huis lag reeds te slapen."
- De mystieke eenheid:

- “Aan mijn borst vol van bloemen, die ik aan Hem alleen heb voorbehouden, daar lag Hij te slapen en heb ik Hem geliefkoosd.”
- Mystiek huwelijk tussen Christus en de menselijke ziel:
 - “Mijzelf liet ik, vergat ik, ik drukte het gelaat tegen mijn beminde. Alles stond stil. Ik liet mij gaan, liet al mijn zorgen achter, vergeten tussen de leliën.”
- Zuiveringsproces nodig, net als bij atleet, om tot punt te komen verliefd te worden op God

IV. Heilige Teresia van Avila (1515-1582)

- Groot hervormster van de Karmel orde en mystica
- “De innerlijke burcht”
 - De burcht: plek van macht en veiligheid
 - Christus woont in haar als in een burcht, een machtige plaats, een vredevolle plaats
- Een gebed vanuit het binnenste van de innerlijke burcht:
 - “Laat niets je storen. Laat niets je verontrusten. Alles gaat voorbij. God alleen blijft.”
- De buitengewone gebeurtenissen, goed en niet het belangrijkste
 - Shakespeare in Hamlet: “Er zijn meer dingen in de hemel en op aarde dan wat er bedacht is in jouw filosofie, Horatio.”

V. Het Vraaggebed

- In gebed iets vragen aan God, zoals in Lourdes
- Jezus: “Vraag en je zal gegeven worden, zoek en je zult vinden, klop en er zal voor je worden opengedaan.” (Matteüs 7, 7)
- Schijnbare dilemma’s; maar God is als een ouder.
 - H. Augustinus: God laat ons vragen en vragen, zodat ons hart zich vergroot om het geschenk van God te ontvangen.
 - H. Thomas van Aquino: Gebed is God die door ons bidt. Uiteindelijk altijd “Uw wil geschiede.”
 - De ouder geeft meer om het kind dan het kind om zichzelf geeft, daarom geeft God niet altijd alles wat we vragen.

VI. “Ze stralen allemaal als de zon”

- Thomas Merton: “Contemplatie is de plaats binnenin jezelf ontdekken waar je hier en nu door God wordt geschapen.”
 - Contemplatie niet alleen voor geestelijke atleten, maar behoort tot het hart van wat christelijk is. Het is de reorganisatie van het leven rond de goddelijke kern.
- Door contemplatie verbonden met iedereen en alles in de kosmos
 - “Er is geen enkele manier om mensen duidelijk te maken dat ze allen op aarde rondwandelen stralend als de zon.”

VRAGEN OM TE BEGRIJPEN

1. Wat voor groot obstakel moest Thomas Merton overwinnen op zijn weg naar de Kerk? Welke extra duw had Thomas Merton nodig?

2. Hoe kunnen verlangens, gevoelens, en interesses je hinderen in je geestelijke leven? Wat leerde de H. Johannes van het Kruis over dit probleem?

3. Wat is de “innerlijke burcht” die de H. Teresia van Avila beschrijft? Hoe kan dit idee helpen om zelf beter en dieper te gaan bidden?

4. Waarom vragen we dingen aan God in gebed als God niet kan veranderen? Welk beeld helpt om dit dilemma op te lossen?

5. Wat is contemplatie? Voor wie is het weggelegd?

VRAGEN VOOR TOEPASSING

6. Op welke manier bid jij zelf meestal? Welke gebeden bid je?

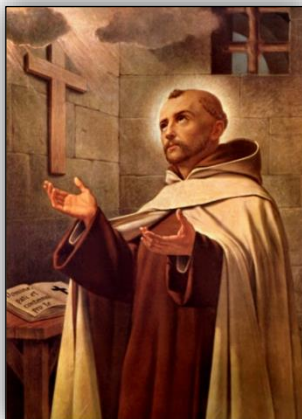
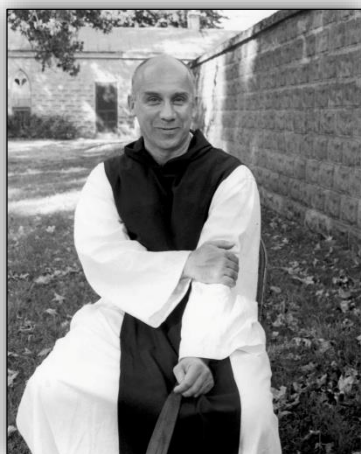
7. Met welke aspecten van de weg en bekering van Thomas Merton kan je jezelf identificeren? Zijn er vragen of zorgen die je weerhouden om aanbidding aan God op te dragen op een vollere en vreugdevollere manier?

8. H. Johannes van het Kruis was een echte mysticus en een briljant dichter. Veel van de grootste gebeden in de Bijbel – de Psalmen vooral – zijn gedichten. Heb je ooit een gebed tot God geschreven in de vorm van poëzie? Overweeg om korte gebeden van aanbidding of vraaggebed te schrijven in de vorm van gedichten of psalmen.

9. Wat zijn de afleidingen die je gebedsleven het meest hinderen? Op welke manieren kan je de routine of gebedspraktijk veranderen om die afleidingen te verminderen?

10. Overweeg 15-30 minuten het bekendste gedicht van H. Teresia van Avila (Laat niets je storen; onder IV.C.) en vraag jezelf: “Wat stoort mij? Wat verontrust mij? Handel en denk ik alsof God alleen genoeg is?”

11. Is er iets dat je wil vragen of voorleggen aan God, maar dat je nog niet hebt gedaan? Probeer dat vraaggebed op te dragen – en tegelijk te bidden voor de noden van drie andere mensen.



De **Catechismus van de Katholieke Kerk (CKK)** is per alinea genummerd. Deze teksten zijn te vinden op www.rkdocumenten.nl door in de zoekfunctie de Catechismus te selecteren onder “selecteer een document” en vervolgens te zoeken op alineanummer. Over de inhoud van deze episode van Catholicism kan worden gelezen in de **alinea's 2623-2649 en 2683-2758**.

In de **YOUCAT (YC)**, de jongeren catechismus, zijn bijbehorende passages te vinden in de **alinea's 469-489 en 490-510**.

In **Twitteren met God (TmG)** zijn bijbehorende passages te vinden in de **tweets 3.1-3.14 en 4.6**; in het boek of de app of op www.twitterenmetgod.nl.

Bijbelverzen kan je in je eigen **Bijbel** vinden of ook via www.willibrordbijbel.nl waar je de referentie in de zoekfunctie kunt invullen.